

NIEUWSBRIEF APRIL 2021

ZORGBOERDERIJ FIVELSTEE



DE EERSTE NIEUWSBRIEF

Wij willen u allemaal graag op de hoogte houden van de wetenswaardigheden en nieuwtjes op de boerderij. Daarom maken we iedere twee maanden een nieuwsbrief, waarvan dit het allereerste exemplaar is. Veel plezier met het lezen!

CORONAMAATREGELEN

Fivelstee neemt het serieus!



Zorgboerderij Fivelstee neemt de coronamaatregelen serieus. We zorgen voor voldoende afstand tijdens werk en pauze. Handen wassen en schoonmaken horen bij onze dagelijkse routine en uiteraard dragen we mondkapjes tijdens het vervoer. We vinden het fijn dat we de boerderij steeds open hebben kunnen houden voor onze deelnemers. Op dit moment zijn een aantal medewerkers al gevaccineerd en anderen zijn binnenkort aan de beurt. De regelgeving rond corona kunt u vinden via deze link: [Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/themas/coronavirus)

ZORGBOERDERIJ
FIVELSTEE

STEDUMERWEG 7

9919TE LOPPERSUM

0596-567252

06-53665112

Vragen kunt u mailen
naar:

info@fivelstee.nl

Neem een kijkje op
onze website:

WWW.FIVELSTEE.NL

DE KRAAM

Iedere week weer anders



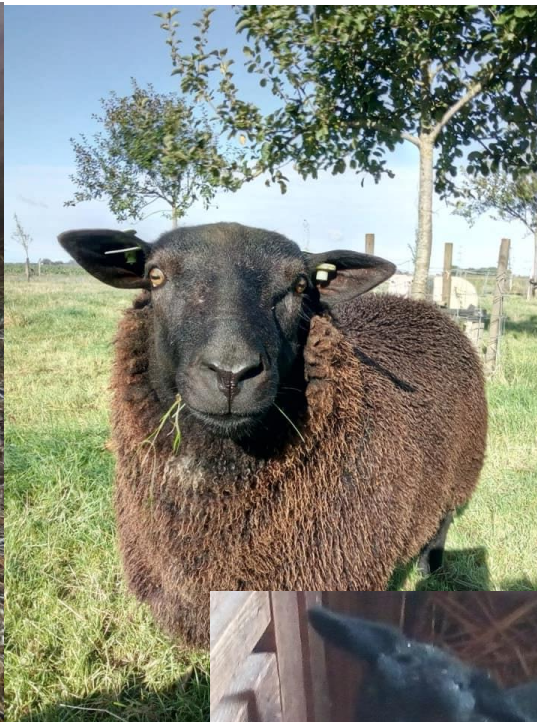
Aan het begin van de oprit naar Fivelstee staat onze kraam. Hij is duidelijk te zien vanaf de weg. Iedere week staat er wel iets anders in de kraam. Wat gemaakt wordt op onze dagbesteding of geoogst wordt in de tuin, kunt u bij ons kopen. De prijzen zijn laag, zo houden we het leuk voor iedereen. Bent u op zoek naar een cadeautje, dan moet u zeker eens bij ons in het kraampje kijken! Op dit moment kunt u er zelfgemaakte stoffen mandkapjes en kaarsen vinden. Ook verkopen we biologische appelsap in glazen flessen.

BEESTENBENDE

Lente op Fivelstee!

Na al die kou verlangen we allemaal weer naar een wat aangename temperatuur. Ondertussen beginnen op Fivelstee de eerste lentekriebels. De tuinplannen voor het komende seizoen, waar komen de spekbonen en welke tomaten komen er in de kas?

We genieten van alles wat de prille lente ons brengt. De lammetjes die geboren zijn, de konijnen die lekker buiten op het gras mogen, de cavia die zwanger bleek te zijn en gezonde jonkies heeft gekregen, de kippen die flink meer eieren leggen nu de dagen weer langer zijn... Hier onder een aantal foto's van al het moois op onze boerderij. Alle lammetjes die zijn geboren op Fivelstee hebben een zwarte vacht, een leuke verrassing want de oaien zijn bijna allemaal wit en de ram ook.



Privileges

Een aantal van onze dieren geniet van privileges. Zo hebben we een kip, genaamd Frederique, die heeft besloten dat ze in de kantine woont. Ze scharrelt ook wel door de schuur, maar haar "nest" is in de kantine. Soms zitten we met zijn allen aan de koffie en maakt Frederique met veel kabaal duidelijk dat ze net een ei heeft gelegd.



Dan hebben we Kees, een nieuwe aanwinst voor de boerderij. Kees is onze nieuwe knappe haan die de kippen in het gareel gaat houden. Kees is erg tam omdat hij met de hand is grootgebracht. Hij is net als Frederique ook een graag geziene gast in onze kantine. Hoe hij zich dat in het kippenhok gaat manifesteren is nog de vraag. We hopen op kuikentjes natuurlijk!

Merel was een ander beestje dat wat zorg nodig had. Het was een jong duifje met een zeer pootje. Zijn ouders hadden besloten dat ze hem niet meer gingen voeren. Met vereende krachten is hij door ons gevoerd en daardoor opgeknapt. Na een poosje zat hij weer tussen de andere duiven, werd hij weer gevoerd door mams en paps en leek het goed te gaan. Ondanks de goede zorgen is Merel verdrietig genoeg toch overleden.



Poes Zus is een bijzonder katje. Ze woonde eerst bij een oudere dame en woont sinds kort bij ons. Zus was erg bang en kroop het liefste weg achter een kast. Op een gegeven moment waren we er van overtuigd dat ze weg was gelopen, tot iemand iets zag bewegen in het kantoor achter het bureau in een heel donker hoekje. Er was gewoon gewerkt die dag in het kantoor en ze had zich aan niemand laten zien. Gelukkig was ze er weer en wat had ze een honger! Zus heeft heel veel aandacht en liefde gekregen. Ze heeft een poos in het kantoor gewoond, waar het lekker rustig voor haar was. In stapjes durfde ze uiteindelijk in de kantine. Ze is nog steeds wat schuw, maar voelt zich inmiddels helemaal thuis.

DE POLLEPEL

Recept uit eigen keuken

Dit keer van Marga

Courgettesoep

Uit de moestuin van Fivelstee komen de heerlijkste groenten, onder andere groene en gele courgettes. Deze kunt u kopen in de kraam.

Hier een snel klaar recept voor courgettesoep op een drukke dag.

Alle ingrediënten gaan ongesneden in de pan, dat scheelt een hoop tijd. 😊

Succes verzekerd met dit ontzettend makkelijk en snel klaar recept:

Ingrediënten:

Grote courgette of 2 kleintjes natuurlijk

2 uien

2 tenen knoflook

2 aardappels

2 bouillontabletjes, ik doe altijd groentebouillon, maar smaken verschillen natuurlijk.

Snuf peper

Was de courgette en schil de uien, aardappels en knoflook.

Doe alles in een soeppan met een liter water er bij

Laat dit een uurtje zachtjes koken.

Pureer met de staafmixer

Maak op smaak met peper, een beetje kerrie of komijn is ook lekker.

Garneer eventueel met heel fijngesneden prei of uitgebakken spekjes.

Eet er een lekker stokbroodje met kruidenboter bij.

Op een dag dat ik geen haast heb, snijd ik de knoflook en uien eerst. Bak deze aan in wat olie, voor ze met de rest in de pan gaan. Dit is nog lekkerder, maar ja..tijd he?

De pollepel geef ik door aan (zorgboerin) Ina, omdat er altijd heerlijke geuren uit haar keuken komen. Ik ben wel eens benieuwd hoe ze dat doet.



BOUWWERKZAAMHEDEN

Twee nieuwe appartementen en een carport in de maak.



Op het terrein van Fivelstee wordt flink gebouwd.

Naast de kamers die in de boerderij beschikbaar zijn voor begeleid wonen, worden er namelijk twee nieuwe appartementen op het terrein gerealiseerd. De bouwwerkzaamheden hiervoor zijn in volle gang.

Onder deze appartementen komt een carport. De vier parkeerplaatsen zullen voorzien zijn van oplaadpunten voor elektrische auto's.

De planning is dat de ruwbouw vóór de zomervakantie klaar is.

Via de nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de vorderingen.

PLEK VOOR NIEUWE CLIËNTEN

Hoort zegt 't voort...

Momenteel is er weer ruimte op zorgboerderij Fivelstee voor nieuwe cliënten in het wonen. Daarnaast is er voor twee personen woonruimte met zorg beschikbaar: een eigen zit/slaapkamer met gemeenschappelijk gebruik van woonkeuken, badkamer en toilet. De begeleiding komt regelmatig langs, en is buiten de vaste tijden altijd bereikbaar als het nodig is.

Ook op de dagbesteding zijn nog enige plekken vrij. Hier zijn verschillende mogelijkheden om praktisch aan het werk te gaan:

- groente en fruit kweken in de moestuin en de kas
- verzorging van onze schapen, kippen, cavia's, konijnen en poezen
- houtkloven voor de kachel, en dingen van hout knutselen
- creatief bezig zijn, sport en spel
- taarten en andere lekkere dingen bakken
- recycleproject
- erop uit met de Klusbus
- kaarsen maken voor de verkoop aan de weg
- onderhoud van de Fivelplas, bomen snoeien en gras maaien.

De zorgboerderij ligt net buiten Loppersum aan de Stedumerweg, en is vooral geschikt voor mensen die gebaat zijn bij de rust, ruimte en gemoedelijke sfeer van het platteland. In Loppersum en andere dorpen in de provincie wordt ambulante begeleiding gegeven aan cliënten die zelfstandig wonen. Fivelstee biedt geen zorg aan mensen met ernstige gedragsproblemen; meer informatie over de doelgroepen vind je op fivelstee.nl.

De dagbesteding biedt mensen structuur en een zinvolle daginvulling. Je ontdekt wat je allemaal al kunt, en leert er ook nog veel bij, zoals samenwerken, omgaan met afspraken, contact maken met anderen, en beter opkomen voor jezelf. Het is een veilige plek waar iedereen geaccepteerd wordt om wie hij/zij is. Fivelstee biedt zorg aan (jong) volwassenen (16+) die een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben, met een WLZ, WMO of Jeugindicatie.

Voor meer informatie en aanmelding kun je telefonisch contact opnemen met Jan Bolt (06-53665112), of een e-mail sturen naar info@fivelstee.nl

INVALMEDEWERKER(S) GEZOCHT

Iets voor jou?



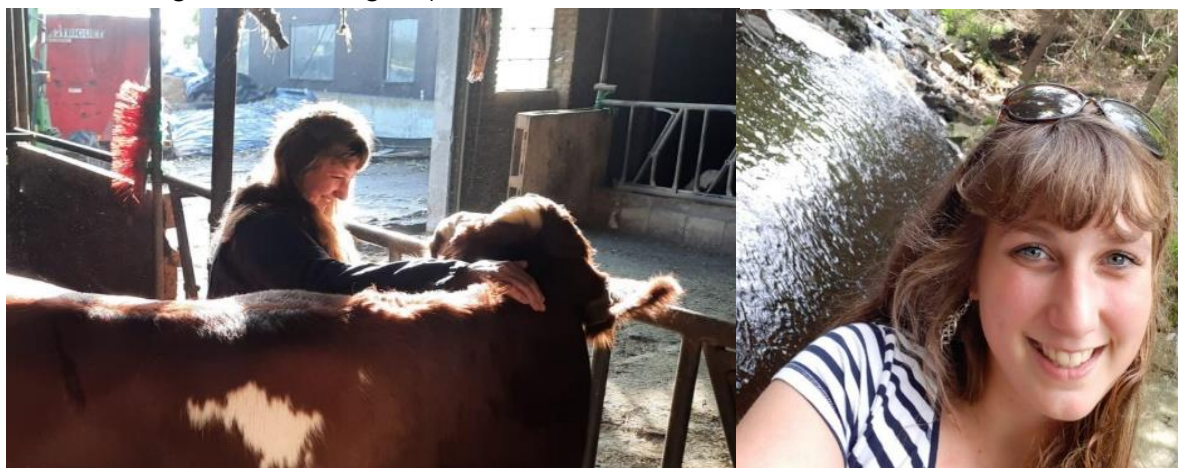
Dit leuke team is op zoek naar een collega.

Ben je, of ken je iemand die het leuk zou vinden om ons team te versterken? Neem contact op via info@fivelstee.nl voor meer informatie.

STAGIAIRES

Even voorstellen.....

Hallo mijn naam is Femke Mourits en ik ben 20 jaar oud. Ik woon in Appingedam op een boerderij met melkkoeien. Aan het Alfa college in Groningen doe ik de opleiding tot persoonlijk begeleider. Ik heb voor deze opleiding gekozen, omdat ik later mijn eigen zorgboerderij wil opstarten. In deze stage wil ik ontdekken wat ik een leuke doelgroep vind om later mee te werken en wil ik ontdekken wat ik leuk en minder leuk vind aan een zorgboerderij. Verder vind ik het op Fivelstee heel leuk en gezellig met iedereen en kijk er altijd weer naar uit om te mogen komen stage lopen.



DE VOLGENDE KEER IN DE NIEUWSBRIEF

Een tipje van de sluier...

In de volgende nieuwsbrief kunt u het vervolg lezen van de bouwwerkzaamheden, zal één van onze gewaarde vrijwilligers in het zonnetje worden gezet, krijgt u het favoriete recept van zorgboerin Ina en zal onze andere stagiaire zich ook aan u voorstellen. Tot snel!

Zorgboerderij Fivelstee

Aandacht voor elkaar