

FIVELSTEE

Zorgboerderij



Brochure voor Cliënten

Inhoud

Zorgboerderij Fivelstee	3
Wat kun je op de boerderij doen?	3
Voor wie is Fivelstee bedoeld?	3
Dagbestedingsactiviteiten	4
Woonbegeleiding	7
Huisregels voor het Wonen op de Boerderij	7
Huisregels voor het Wonen op locatie Stedum	10
Huisregels voor de Dagbesteding	10
Cliënten aan het woord over zorgboerderij Fivelstee	11
Contactgegevens	11

Zorgboerderij Fivelstee

Wat kun je op de boerderij doen?

Zorgboerderij Fivelstee ligt tussen de dorpen Loppersum en Stedum in een mooi landelijk gebied.

Je kunt er op veel manieren dagbesteding hebben, wat verderop wordt uitgelegd. Ook kun je er wonen met begeleiding als je ondersteuning nodig hebt bij het dagelijks leven. Als je woont op Fivelstee hoort begeleiding erbij, omdat het een zorgplek is. Het kan ook zijn dat je zelfstandig woont en op de boerderij dagbesteding hebt.

Als je op de boerderij komt werken of wonen wordt door de begeleiders bekeken hoe je een fijne plek kunt krijgen waar je je prettig voelt. Samen met jou wordt een zorgplan gemaakt waarin je afsprekt wat je wensen zijn en wat je wil leren. Want behalve het boerderijwerk in de dagbesteding heb je natuurlijk ook je eigen plannen en doelen. Het zou bijvoorbeeld kunnen dat je beter voor jezelf wil leren opkomen, of beter met je geld omgaan. Wat je ook wil leren, het is mogelijk met hulp van de begeleiding hierover afspraken te maken. Elke week spreek je met de begeleider hierover, en kijk je samen wat nodig is om een stap vooruit te maken.

Voor wie is Fivelstee bedoeld?

Op de boerderij werken volwassenen en jonge volwassenen, alleen of in een groep.

Wanneer is het mogelijk om bij Fivelstee te komen? Je hebt allereerst een indicatie nodig. Dit is een verklaring dat je hulp of begeleiding kunt krijgen. Het is verder natuurlijk belangrijk dat je het fijn vindt om in de landelijke omgeving van de zorgboerderij bezig te zijn.

Kom gewoon eens kijken! Maak hiervoor een telefonische afspraak, zodat we tijd voor je kunnen vrijmaken om je alles te laten zien. Neem als je wil je ouders, behandelaar of begeleider mee.



Dagbestedingsactiviteiten

In de dagbesteding is een groot aantal activiteiten mogelijk:

Tuinieren



Er is een grote moestuin waarin verschillende groenten natuurvriendelijk worden verbouwd. Er is vaak wat te doen, zoals zaaien, onkruid wieden en oogsten wanneer de groenten klaar zijn.

Ook is er een kas waarin paprika's, tomaten en komkommers worden verbouwd.

Deze groenten worden verkocht vanuit een verkoopstalletje aan de weg. Daarnaast wordt fruit tot sap en/of jam verwerkt.

Houtkloven



Er worden boomstammen in stukken gezaagd, en daarna gekloofd met een kloofmachine.

De aanmaakhoutjes en het kloofhout worden gebruikt voor de hout-gestookte centrale verwarming en voor de verkoop.

Kaarsen maken



In de kaarsenmakerij worden onder andere tuinfakkels, stompkaarsen en windlichten gemaakt.

Dierenverzorging



Wat is een boerderij zonder dieren? Er zijn schapen, een geit, varkens, konijnen, kippen, poezen, duiven en een hond. Deze dieren worden door de cliënten liefdevol verzorgd. De beesten worden twee keer per dag gevoerd, en wekelijks worden hun hokken schoongemaakt.



Houtbewerking



In de werkplaats is het mogelijk om creatief bezig te zijn met hout. Er worden allerlei leuke objecten, zoals vogelhuisjes, kastjes en creaties naar eigen fantasie gemaakt.

Creatief bezig zijn

Van glas, wol, hout en papier worden leuke dingen gemaakt op de boerderij. Wij verkopen deze producten op gelegenhedenmarkten, zoals de voorjaarsmarkt en de Kerstmarkt in Loppersum.

Onderhoud Fivelplas



Vlakbij de boerderij, waar nu de Delleweg loopt, heeft vroeger de rivier de Fivel gestroomd. Een klein natuurgebied, de Fivelplas, is daar aangelegd met een picknickbank en een informatiebord.



De deelnemers van de dagbesteding maaien daar het gras, knotten de wilgen in de winter en doen het overige groenonderhoud. Ook wordt de zwaluwoever onkruidvrij gehouden en het zwerfvuil verwijderd.

Wat je op de boerderij wil gaan doen ligt aan wat je leuk vindt. Maar natuurlijk zijn er ook minder leuke klussen die toch moeten gebeuren, zoals afwassen en schoonmaken.

Woonbegeleiding

Op de boerderij zijn drie woonplekken voor begeleid wonen ingericht. Een woonplek bestaat uit een eigen zit/slaapkamer. Met twee andere cliënten deel je de keuken, de badkamer en het toilet. De zorgboer en boerin hebben een eigen woongedeelte.

In het nabijgelegen dorp Stedum zijn ook drie woonplekken gemaakt in een gezinswoning. Hier kun je wonen als je heel zelfredzaam bent en geen overlast veroorzaakt. Er is wel altijd iemand beschikbaar als je plotseling toch hulp nodig hebt. De woonbegeleiders van Fivelstee komen daarnaast regelmatig langs om met je te spreken en je te helpen.

Fivelstee zal bij de intake samen met jou bepalen welke woonplek het beste past: op de boerderij als je behoefte hebt aan hulp en nabijheid van de begeleiding, of in Stedum als je jezelf al goed kunt redden. Ook doorstroming van de boerderij naar Stedum is mogelijk naarmate je beter functioneert en minder hulp nodig hebt.

De begeleiding bij het wonen gebeurt vanuit een zorgplan dat je samen met je persoonlijk begeleider maakt. Bij het intakegesprek vertel je wat je zelfstandig kunt, en waar je ondersteuning bij nodig hebt. Dat kan bijvoorbeeld zijn op het gebied van geldzaken, werk en opleiding, geestelijke gezondheid, zelfzorg of uitbreiding van je vriendenkring. Tijdens deze intake wordt je zelfredzaamheid op 13 van zulke leefgebieden verkend, en maak je duidelijke afspraken over hoe de begeleiding eruit komt te zien.

Behalve ondersteuning bij het wonen kan de begeleiding ook helpen om je eigen wensen en doelen waar te maken. Misschien wil je wel sparen voor een vakantie of een smartphone, leren zeilen, een instrument leren bespelen, of een dagje naar een pretpark. Ook voor dit soort doelen kun je vertrouwen op onze vakkundige begeleiders.

Huisregels voor het Wonen op de Boerderij

Om een goede samenwerking met je huisgenoten en de buurt mogelijk te maken zijn er regels nodig. Deze huisregels voor het wonen komen voort uit het respect dat je voor elkaar en je leefomgeving dient te hebben. Ook proberen ze te voorkomen dat je ruzie met elkaar krijgt, en geven informatie wat er van jou verwacht wordt.

Je persoonlijk begeleider kan van deze regels afwijken door individuele afspraken met jou te maken, en vast te leggen in je zorgplan.

Algemeen:

Het is niet toegestaan:

- In de ruimtes van de zorgboerderij te roken, vanwege het brandgevaar. Roken mag alleen buiten, gebruik daarbij de aanwezige asbak(ken) voor de peuken.
- Open vuur in de ruimtes van de zorgboerderij te hebben. Dat is bijvoorbeeld een aansteker, kaarsen, waxinelichtjes, kampvuur of barbecue, dus alles waarbij je het vlammetje kan zien. Er zijn ook waxinelichtjes op batterijen te koop, die zijn wel toegestaan.
- Om alcohol en/of drugs te gebruiken in en om de woonruimte of om onder invloed thuis te komen. Officiële waarschuwingen zijn het gevolg. Gebrek aan gedragsverandering op dit vlak

zal leiden tot het eindigen van de samenwerking tussen de bewoner en Fivelstee. In het algemeen wordt bij strafbaar gedrag aangifte gedaan bij de politie.

- Om bij iemand anders op de kamer te komen (mits anders van te voren is afgesproken). Voor ontmoeting en gezelschap zijn er gemeenschappelijke ruimtes beschikbaar.
- Om geld of spullen aan elkaar uit te lenen.
- Om voor 06.00 uur en na 20.30 geluidsoverlast te veroorzaken zoals harde muziek, tv enz. Respecteer het woongenot van je medebewoners.
- Om opladers te gebruiken als je afwezig bent. Opladers voor telefoons, fietsaccu's en batterijen zijn vaak oorzaak van brand. Haal de opladers uit het stopcontact als je weggaat.

Om 21:00 trek je je terug in je eigen kamer. Je bent daar vrij om je eigen tijd in te delen, maar zorg wel voor voldoende nachtrust.

De begeleiding houdt het recht om alle ruimtes van Fivelstee te betreden als er verdenkingen zijn van ongewenst gedrag of onveiligheid in de brede zin van het woord.

Overige gedragsregels

- Praat *met* elkaar en niet *over* elkaar.
- Respecteer elkaar en laat de ander in zijn waarde.
- Luister naar elkaar en laat elkaar uitpraten.
- Maak geen foto's en/of filmpjes van elkaar en plaats geen berichten in de sociale media over de zorgboerderij of de deelnemers van de zorgboerderij.
- Je gaat voorzichtig om met de spullen van Fivelstee.
- Je zorgt ervoor dat je er verzorgd bij loopt. Dat wil zeggen: je doucht regelmatig, je knipt je nagels, haren e.d. en zorgt voor schone, nette kleding en schoenen.
- De sleutel van je woning van Fivelstee mag niet worden uitgeleend. Verlies moet direct worden gemeld bij de begeleiding.
- De begeleiding mag alleen zonder jou je kamer betreden als je daarvoor schriftelijk toestemming hebt gegeven. Uitsluitend in noodgevallen mag dat ook zonder toestemming. Voor je eigen veiligheid beschikken de medewerkers namelijk ook over een sleutel. Als zij hiervan gebruik moeten maken, zullen ze je daarover altijd informeren. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigendommen, Fivelstee is niet aansprakelijk indien deze privébezittingen zoekraken.
- Je persoonlijk begeleider ziet erop toe dat er afspraken worden gemaakt met instanties als tandarts en de huisarts.
- Je stemt je activiteiten binnen- en buitenshuis af met de begeleiding. Meld je bij de PB'er of zorgboer als je het pand binnentreedt of verlaat (dit is belangrijk i.v.m. veiligheid bij ontruiming/brand). Dit geldt ook in geval van visite, ziekte, vakantie of vrije dagen.
- Je komt afspraken na. Je krijgt de kans actief deel te nemen aan het bewonersoverleg.
- Er is onderscheid tussen afgesproken begeleidingstijd en privétijd. In privétijd kunnen bewoners van Fivelstee elkaar ontmoeten, maar er kan ook worden afgesproken om die tijden te respecteren om elkaar dan juist niet te ontmoeten.

Boosheid en agressie

- Agressief gedrag wordt niet getolereerd. Als je boos bent mag je je terugtrekken op je kamer.
- Er wordt niet gevloekt of andere respectloze taal gebruikt.

Gebruik van de eigen woonruimte

- De kamer wordt door Fivelstee gestoffeerd aangeboden, d.w.z.: met vloerbedekking en gordijnen. Overige zaken zoals meubilair moeten zelf worden geregeld. Als je het huis van Fivelstee zou verlaten, verwachten we dat de kamer netjes wordt achtergelaten.
- Je bent baas in je eigen kamer en je kunt daar dus ook bezoek ontvangen in overleg met de zorgboer. Uitgangspunt daarbij is dat je geen overlast veroorzaakt. Logees ontvangen is alleen na overleg met de begeleiding toegestaan, en maximaal 1 nacht per week.
- Er is vanuit de begeleiding tenminste wekelijks aandacht voor het opruimen en schoonmaken van de eigen woonruimte, alsmede de persoonlijke hygiëne.
- Huisdieren zijn niet toegestaan in woonruimten van Fivelstee, tenzij hier andere afspraken over worden gemaakt met de begeleiding.
- Bij het verlaten van de woning zijn de ramen dicht, is de verwarming laag, het licht uit en zijn de deuren op slot.

Gebruik van de keuken

- Nadat je hebt gekookt laat je de keuken netjes achter. Je doet de afwas en maakt de keuken schoon.
- In de koelkast controleer je regelmatig of er spullen inliggen die over datum zijn.
- Controleer na het gebruik van het gasfornuis of het gas uit is.
- Er wordt in ieder geval twee keer per week samen gegeten. Dit is in principe met begeleiding.

Gebruik van de badkamer

- Je laat de wc netjes achter na een toiletbezoek.
- Na een douchebeurt veeg je het water in het putje en ruim je je gebruikte spullen op daar waar ze horen (handdoek, douchegel, tandpasta, tandenborstel etc.).

Gebruik van de bijkeuken en andere gemeenschappelijke ruimtes

- In de bijkeuken is er ruimte voor de volgende zaken:
 - o Afvalscheiding: oud papier, glas, metaal en dingen voor in de JEKKO.
 - o Schoonmaakspullen als stofzuigers, bezems, dweilen en schoonmaakmiddelen.
 - o Wasmachine.
- De bijkeuken wordt net als andere gemeenschappelijke ruimtes ten minste wekelijks schoongehouden. In het bewonersoverleg worden hier afspraken over gemaakt.
- Fietsen horen in de daartoe aangegeven ruimte.

Huisregels voor het Wonen op locatie Stedum

Locatie Stedum biedt plaats aan drie zelfstandige cliënten, die op enige afstand van de boerderij kunnen wonen. De huisregels voor de boerderij gelden ook voor deze locatie.

Wat in Stedum anders is dan op de boerderij is de aanwezigheid van burens. Hiermee zul je extra rekening moeten houden om geen overlast te geven:

- Geluid: telefoneer zoveel mogelijk in huis, niet in de tuin. Houd de muziek zacht of gebruik een koptelefoon.
- Houd de achtertuin opgeruimd, vrij van afval en onkruid.
- Op gezette tijden dienen de vuilniscontainers aan de weg te worden gezet. De begeleiding maakt een taakverdeling voor het corvee.
- Stook geen vuur in de tuin, barbecueën is alleen mogelijk in overleg met de begeleiding.

De begeleiders hebben regelmatig contact met de burens om ervoor te zorgen dat iedereen tevreden blijft over elkaar.

Huisregels voor de Dagbesteding

- Alle deelnemers op de dagbesteding hebben een kluisje. Hierin worden tassen, telefoons en kostbare spullen bewaard. Voor een kluisje betaal je 5 euro borg. Deze krijg je bij het inleveren van je sleutel weer terug.
- Je bent op de afgesproken tijd aanwezig
- Kom je te laat of ben je afwezig dan informeer je de begeleiding hier over
- Je verlaat het terrein niet zonder dit te overleggen met de begeleider.
- De mobiele telefoon wordt bij aankomst opgeborgen in je kluisje. In de middagpauze is er tijd om privé zaken te regelen met je mobiel. Er kan altijd een uitzondering zijn waardoor je telefonisch bereikbaar moet zijn. Dit dien je te overleggen met de begeleider.
- In de kantine staat een gezamenlijke computer. Deze mag alleen in de middagpauze van 12.30-13.00 gebruikt worden voor privé doeleinden. Mocht je een keer iets willen doen op de computer buiten deze tijden om dan kan dit in overleg.
- Roken doen we alleen in de pauze. Tijdens het koffiemoment van 10.30 en 14.30 drinken we eerst gezamenlijk koffie. Daarna is er tijd om te roken.
- Je gebruikt alleen machines, apparaten of (electrisch) gereedschap als je daarvoor toestemming of een opdracht hebt gekregen
- Je hangt je jas aan de kapstok en je legt je waardevolle spullen in de daarvoor bestemde kluisjes
- Je wast je handen voor het eten en na ieder toiletbezoek
- Je doet mee aan corvee
- Je gaat voorzichtig om met de spullen van de zorgboerderij en legt deze na gebruik terug op de daarvoor bestemde plek
- Bezit of gebruik van alcohol en/of drugs zijn niet toegestaan
- Je hebt respect voor elkaar, je scheldt niet op elkaar en gebruikt geen geweld
- Bij onenigheid overleg je met de zorgboer/begeleider

Cliënten aan het woord over zorgboerderij Fivelstee

Edwin: "Als ik een dag naar Fivelstee ben geweest voel ik me beter en kom ik vaker vrolijk thuis."

Jolanda: "Op de boerderij is een kleine groep mensen waar ik me erg prettig bij voel."

Mark: "Er zijn heel veel verschillende dingen te doen. De tuin, de dieren en het houtkloven vind ik erg leuk om te doen!"

Anita: "Zorgboerderij Fivelstee is kleinschalig en de begeleiding is leuk. Eigen initiatief wordt erg gewaardeerd waardoor er ruimte is om dingen te doen die ik leuk vind!"

(i.v.m. privacy zijn de namen van de cliënten veranderd)

Contactgegevens

Contactpersoon: Jan Bolt

Zorgboerderij Fivelstee BV
Stedumerweg 7
9919 TE Loppersum
KvK nr. 85952052

website: www.fivelstee.nl

Fivelstee is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.30 -16.30 uur

t: 06-82816707 (activiteitenbegeleiding)

t: 06-53665112 (zorgboer)

t: 06-42906886 (zorgcoördinatie)

Naast deze brochure voor cliënten is ook een versie voor verwijzers beschikbaar.

Voor een aanmeldformulier kun je bellen met bovenstaande telefoonnummers of een e-mail sturen naar info@fivelstee.nl